



CO 7 Laux alpin



Saison 2024-2025

Bureau Alpin **2024-2025**

- ✓ **Responsable :** Damien Chardonnerau
- ✓ **Trésorier :** Cedric Jezequel
- ✓ **Secrétaire :** Martine Daniele
- ✓ **Ecole Formation :** Pierre Dufour
- ✓ **Formation MF:** Eric Delaroche
- ✓ **Courses:** Olivier Margue (DT FFS) et Serge Felix
- ✓ **Sponsoring :** Jean-Luc Vaudet, Julien Lorentz
- ✓ **Inscriptions:** Yves Daniele
- ✓ **Invités:** Daniel Chaptal, Philippe Parmentier, Hélène Ros

Les courses pour la saison à venir

Date	Type		Catégorie
12/01/25	Coupe de Bonze	SL	U14 – U16
25/01/25	Grand Prix International des 7Laux	SL	FIS CIT
26/01/25	Grand Prix International des 7Laux	SL	FIS CIT
23/02/25	Coupe d'Argent – Trophée BPAura	GS	U16
1/03/25	Coupe d'Argent – Trophée BPAura	GS	U14
09/03/25	Grand Prix Régional	SL	U16 / U18+
30/03/25	Finale District	//	U10 à U16

Communication



Site web (www.co7laux-alpin.com) + Application SportsRégions

- **Communication entre coureurs, parents, entraîneurs et Bureau Alpin**
- **Contenu :**
 - Inscriptions
 - Entraînements physiques (calendrier, activités)
 - Entraînements (calendrier, horaires, annulation éventuelle, type d'entraînement)
 - Courses (calendrier, transport, heure rendez-vous, annulation éventuelle, résultats)
 - Informations courses CO 7Laux
 - Consignes et news diverses
 - Vente de matériel
 - Règlement intérieur
- Groupes Whatapp pour infos urgentes

Commissions

- Inscriptions : Yves Daniele
- Organisation Groupes : Pierre Dufour
- Site Web : Damien Chardonnerau
- Responsable coachs: Remy Damiani
- Sponsoring & Partenaires : Jean-Luc Vaudet / Julien Lorentz
- Tenues : Damien Chardonnerau
- Formation Fartage : Alain Boury
- Tombola : Aurélie Larvieux / Helène Ros
- Elue CO7L au Comité du Dauphiné : Anne Margue
- Organisation Courses : Olivier Margue / Serge Felix
- Fête du CO7Laux Alpin Compétition (Frederic Guerin)

Bénévolat

- **Moniteurs fédéraux (Formation nécessaire)**
- **Convention engageant le bénévole sur son activité au sein de la saison :**
 - Serre-file
 - Mise en place et Sécurité entraînement
 - Aide sur les Courses
 - Organisation Transport pour les déplacements
 - Entretien du chalet
 - Tombola
 - Gestion des tenues
 - Entretien matériels

APPEL
À VOLONTAIRES



Avantage : Forfait saison à prix avantageux pour les licenciés

Comportement coureurs /parents



Exemplaire en toute situation

- Dans les queues (utilisation file ESF uniquement lors des entraînements et uniquement pour les coureurs ; interdit aux parents hors serre-file)
 - Vis-à-vis de la clientèle (contrôle de sa vitesse)
 - Vis-à-vis du personnel de la Station (respect des consignes ou des pistes fermées)
 - Vis-à-vis des autres coureurs
 - Dans les autres stations (comme représentant du CO7L)
 - Dans l'utilisation des matériels et locaux du CO7L
 - => ***La Station peut retirer le forfait en cas de manquement (y compris définitivement)***
 - ***Le Bureau Alpin ne s'y opposera jamais.***
-
- **Attention: utilisation forfait saison 7Laux**

Manifestations

- Tombola (mercredi 5 Mars)
- Journées de bricolage (juin et octobre) associées à un pique-nique
- Essayage des tenues (Février)
- Formation fartage
- Organisation de courses (7 courses)
- Fête du CO7Laux Alpin (Avril 2025)

Entraînements / Courses

- **Obligatoire :**

- Casque (norme FIS à partir de U14) + **oreilles dures à partir de U8**
- Dorsale
- Veste Club (année n à n-2, de U10 à U16, sauf nouvel arrivant)
- Podium : Casquette 7 Laux + Veste Club



Parents référents transport

- Organisation des transports des coureurs avec répartition entre les différents véhicules
- Gestion des photos pour partenaires (à envoyer à Remy / Damien, publication par Maxine Brunel)
- Besoin : 1 référence par groupe
 - U8 U10: Patrick Richier (référent)
 - U12: Damien Chardonnerau (référent)
 - U14: Hélène Ros (référent)
 - U16: Damien Chardonnerau (référent)
 - U18: autonomie



Appel à volontaires

Flèche ESF

- **Organisation d'une ou plusieurs flèche Club** (vacances de février - sous réserve disponibilité d'un ouvrier agréé ESF)
- **Possibilité de s'inscrire aux flèches ESF** (hors vacances où elles sont réservées aux clients ESF)
- **Nota : ce sont les points Ski Open acquis pendant ces épreuves qui permettront d'avoir accès aux Coqs d'Or** (règlement et points ski open disponibles sur le site ESF –www.clubesf.com)



Types de course



- **Coupe de bronze** = Course district (U8 à U16) – ouvert à tous
- **Coupe d'argent** = Course régionale (U12 à U16) – sélection entraîneurs
- **Benj** : Championnats de France U14 – sélection Comité du Dauphiné
- **Ecureuils d'Or** : Championnats de France U16 – sélection Nationale
- **Grand Prix** : Course régionale (U18 à Master + U16) – ouvert à tous
- **Coqs d'Or** : Course nationale ESF (U12 à U14 - points ESF Ski Open)
 - U12 Coqs d'Or = 2014 – 2013
 - U14 Coqs d'Or = 2012 – 2011

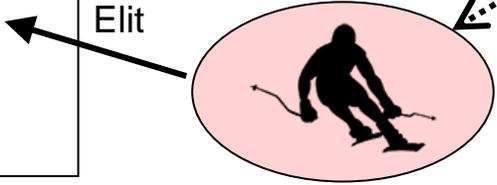
Matériels : Entretien

- **Prise en compte de l'entretien des skis course, et dans la limite des disponibilités des entraîneurs**
 - Entraîneurs : affutage
 - Parents et coureurs : fartage
- **Mise à disposition des parents et coureurs d'un établi pour préparation des skis (matériel à la charge des parents)**
- **Entraîneurs : disponibles pour conseil sur la préparation des skis**
- **Atelier de formation à la préparation des skis durant les vacances de Noël (A. Boury)**

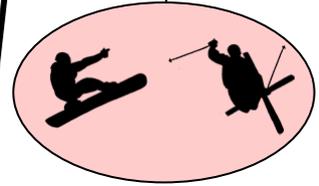


Bureau Alpin (10p)
 Damien Chardonnerau (Responsable)
 Membres :

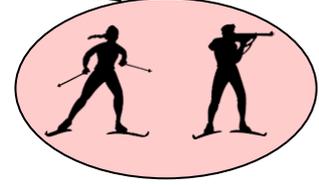
- Cédric Jezequel (Trésorier)
- Martine Daniele (Secrétaire)
- Pierre Dufour
- Serge Felix
- Olivier Margue
- Eric Delaroché
- Jean-Luc Vaudet
- Julien Lorentz



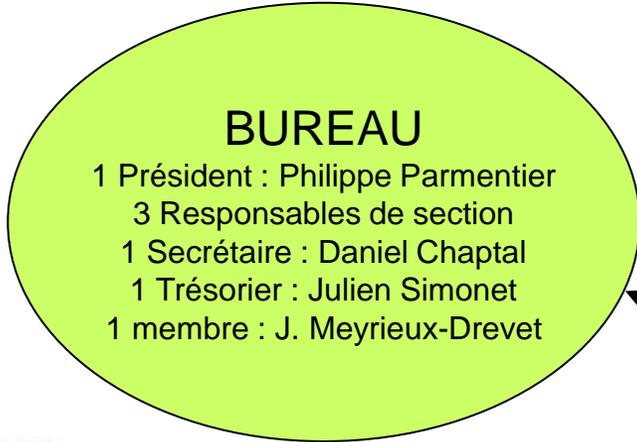
Chalet CO7L Prapoutel
 Local CO7L Le Pleyne
 284 personnes
 Resp. : Damien Chardonnerau



Chalet CO7L Prapoutel
 86 personnes
 Resp. : Sebastien Tronchet



Local Foyer Fond Barioz
 66 personnes
 Resp. : David Perrier-Gustin



* Élus pour
 3 ans par les
 AG de
 chaque
 association