

PLANNING PROVISOIRE DES ENTRAINEMENTS 2024-2025

Entraîneurs permanents :

- Rémy DAMIANI : 06 62 24 30 89 mail : remy.damiani@gmail.com
- Cédric ALLIBE : 06 84 38 15 69 mail : cedricallibe@yahoo.fr
- Nicolas HEBERT 06 87 05 75 02 mail : n.hebert@live.fr
- Tom DARDELET 07 81 61 62 69 mail : tomдарdelet1@gmail.com
- Kyrian DORNE 06 95 18 43 97 mail : kyriandorne@gmail.com

Site internet de la section ski alpin : "www.co7laux-alpin.com"

ECOLE DE FORMATION

GROUPE	MONITEURS pressentis à confirmer	Stage NOEL	Stage HIVER	SAMEDI	
		14h - 17h	14h - 17h	14h - 17h	
Prépa 2 ^{ème} étoile	(MF) ou (ESF) XXX	21-22-23-26-27-28- déc	03-04-05-06-07-mars	04-11-18-25- jan 01-08-15-22- fév 01-08-15-22-29 mars	
Prépa 3 ^{ème} étoile	(MF) ou (ESF) XXX				
Prépa Etoiles bronze à or	(MF) ou (ESF) XXX				
Ski +	(MF) ou (ESF) XXX				

soit 24 demi-journées

ECOLE COMPETITION

GROUPE	MONITEUR	Stage NOEL	Stage HIVER	SAMEDI	MERCREDI
		21-22-23-26-27-28-29-30-déc 03-04-Jan	24-25-26-27-28-fév 03-04-05-06-07-mars	11-18-25- jan 01-08-15-22- fév 01-08-15-22-29 mars	08-15-22-29 jan 05-12-19-fév 12-19-26 mars
U8 2017-2018 U10 2015-2016	Nicolas HEBERT 06 87 05 75 02 Rémy DAMIANI 06 62 24 30 89	14h - 17h	14h - 17h	14h - 17h	9h - 12h
U12 2013-2014	Cédric ALLIBE 06 84 38 15 69 Kyrian DORNE 06 95 18 43 97	14h - 17h	14h - 17h	14h - 17h	14h - 17h
U14 2011-2012	Rémy DAMIANI 06 62 24 30 89 Kyrian DORNE 06 95 18 43 97	9h - 12h	9h - 12h	9h - 12h	
U16 2009-2010	Cédric ALLIBE 06 84 38 15 69	9h - 12h	9h - 12h	9h - 12h	14h - 17h
U18 2007-2008 U21 2004 à 2006 U30	Nicolas HEBERT 06 87 05 75 02	9h - 12h	9h - 12h	9h - 12h sauf si courses	14h - 17h avec Cédric A

soit 43 demi-journées

Le départ et le retour des groupes se font devant le chalet du club, à côté du télésiège "Les Bouquetins"
RdV skis aux pieds au moins 5mn avant le départ